

ΣΟΦΙΑ Κ. ΠΑΥΛΙΔΟΥ

ΙΑΤΡΟΣ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΙΑΤΡΟΥ

ΣΟΦΙΑΣ ΠΑΥΛΙΔΟΥ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Επίθετο : Παυλίδου

Όνομα : Σοφία

Όνομα πατρός : Κωνσταντίνος

Ημερομηνία γέννησης : 12 Ιουνίου 1982

Τόπος γέννησης : Πτολεμαΐδα, ν. Κοζάνης

Εθνικότητα : Ελληνική

Διεύθυνση κατοικίας : Στρ. Καλλιδόπουλου 12

Πόλη : Θεσσαλονίκη

Ταχυδρομικός κώδικας : 54642

Χώρα : Ελλάδα

Τηλέφωνο επικοινωνίας : 6948947793

Ηλεκτρονική διεύθυνση : sofiabmp@yahoo.gr

ΣΠΟΥΔΕΣ

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ιατρική Σχολή

Παρακολούθηση και ολοκλήρωση του προγράμματος των σπουδών της Ιατρικής Σχολής με βαθμό πτυχίου « **ΛΙΑΝ ΚΑΛΩΣ - ΕΠΤΑ** » (6,94) και ημερομηνία απόκτησής του 24/7/2008

Από το Σεπτέμβριο 2009 είμαι **φοιτήτρια στο Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας** του Α-ΤΕΙ Θεσσαλονίκης, όπου πέρασα έπειτα από κατάθεση του μηχανογραφικού δελτίου, με σειρά επιτυχίας **4^η** και με μόρια εισαγωγής **19.650**

ΜΟΡΦΩΣΗ

9/1997 -6/2000

Παρακολούθηση των μαθημάτων του 1^{ου} Ενιαίου Λυκείου Πτολεμαΐδας και ολοκλήρωσή τους με γενικό βαθμό απολυτηρίου **19,6**

9/2000

Εισαγωγή στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κατόπιν γενικών πανελλαδικών εξετάσεων

9/2001

Εγγραφή στην Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης έπειτα από μεταγραφή εσωτερικού

ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ

30/9/2008 Έκδοση άδειας άσκησης του Ιατρικού Επαγγέλματος από τη Διεύθυνση Υγείας της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Θεσσαλονίκης

ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΕ ΙΑΤΡΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ

3/12/2008 Εγγραφή στα μητρώα του Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης, όπου παραμένω εγγεγραμμένη μέχρι σήμερα

ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ

- 9/2008- 8/2009

Άμισθη επιστημονική συνεργάτης του Ιατρείου Αθηροσκλήρωσης στη Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης με υπεύθυνο τον κ. Απόστολο Ευθυμιάδη, Καθηγητή Καρδιολογίας.

- **9/2009 έως σήμερα**

Άμισθη **επιστημονική συνεργάτης** του Ιατρείου Αθηροσκλήρωσης που σήμερα εδράζεται στη **Β΄ Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ, στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης**, με υπεύθυνο τον κ. Ιωάννη Κανονίδη, Καθηγητή Καρδιολογίας και Διευθυντή της Κλινικής.

Στα εξωτερικά ιατρεία, του Ιατρείου Αθηροσκλήρωσης παρακολουθούνται ασθενείς με παράγοντες κινδύνου (δυσλιπιδαιμία, αρτηριακή υπέρταση, σακχαρώδης διαβήτης, κάπνισμα, παχυσαρκία) και επιπλοκές της αθηροσκλήρωσης (στεφανιαία νόσος, ΑΕΕ, περιφερική αγγειοπάθεια)

- Από τον **8/2009 έως τον 8/2014** εργάστηκα ως **γραμματέας στην Εταιρεία Αθηροσκλήρωση Βορείου Ελλάδος** με έδρα τη Θεσσαλονίκη και Πρόεδρο τον Καθηγητή Καρδιολογίας κ. Απόστολο Ευθυριάδη και συμμετείχα ενεργά σε όλες τις δραστηριότητες της.
- Από τις **13/2/2012 έως τις 12/2/2013**, υπηρέτησα ως **Αγροτικός Ιατρός** του Π.Ι Πύργων ν. Κοζάνης, ενώ παράλληλα συμμετείχα ενεργά σε 80 περίπου εφημερίες της Παθολογικής Κλινικής του Γενικού νοσοκομείου Κοζάνης και του Κ.Υ Σερβίων.
- Από την **1^η Οκτωβρίου 2013 έως σήμερα** έχω ξεκινήσει και συνεχίζω την άσκηση μου στην ειδικότητα της Παθολογίας στο Γ.Ν. Θεσσαλονίκης “ Άγιος Δημήτριος”

ΓΛΩΣΣΕΣ

1. Ελληνική (Μητρική)
2. 5/2005 Certificate of Competency in English (University of Michigan)
3. 11/1998 Delf 1er Degre (Unites A1, A2, A3, A4) (Ministere Francais De l' Education)

ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΕ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

1. Από τον Ιούλιο 2008 είμαι μέλος της **Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος (ΕΑΒΕ)**
2. Από το Δεκέμβριο 2008 είμαι μέλος της **Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας**
3. Από το Νοέμβριο 2016 είμαι μέλος της **Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για το σακχαρώδη διαβήτη** (πρώην ΔΕΒΕ)

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΩΣ ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ

1. 21-23 Φεβρουαρίου 2008

Εισηγήτρια σε στρογγυλή τράπεζα για φοιτητές στα πλαίσια του 4^{ου} συνεδρίου Αθηροσκλήρωσης της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος (ΕΑΒΕ), που πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη, με θέμα « **Οι επιπλοκές της Αθηροσκλήρωσης**»

2. 25 Οκτωβρίου 2008

Εισηγήτρια σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα «Νεότερα δεδομένα για την αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης» στα πλαίσια επιστημονικής ημερίδας που διοργανώθηκε, από την Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, στην Καβάλα. Θέμα εισήγησης « **Σύστημα ρενίνης - αγγειοτενσίνης - αλδοστερόνης** »

3. 18 Δεκεμβρίου 2008

Συμμετοχή στα μετεκπαιδευτικά μαθήματα που διοργανώνει η Β' Παθολογική κλινική του Ιπποκράτειου Γ.Ν Θεσσαλονίκης ως **εισηγήτρια** με θέμα «**Στατίνες**»

4. 30 Ιανουαρίου 2009

Εισηγήτρια σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα «Η αντιμετώπιση του ασθενούς με υψηλό καρδιαγγειακό κίνδυνο - Νεότερα δεδομένα» στα πλαίσια επιστημονικής διημερίδας που διοργανώθηκε από την Καρδιολογική Κλινική Νοσοκομείου Βέροιας, σε συνεργασία με την Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, στη Βέροια. Θέμα εισήγησης «**Δυσλιπιδαιμία - Νεότερα δεδομένα**»

5. 12-14 Μαρτίου 2009

Εισηγήτρια σε στρογγυλή τράπεζα για το κοινό που διοργανώθηκε στα πλαίσια του 5^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου Αθηροσκλήρωσης με διεθνή συμμετοχή, της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδος, που έλαβε χώρα στη Θεσσαλονίκη. Θέμα εισήγησης: « **Μύθοι και αλήθειες για τη διατροφή του Έλληνα. Τι πραγματικά ωφελεί την καρδιά μας;** »

6. 22-26 Απριλίου 2009

Εισηγήτρια στο 21^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γενικής Ιατρικής που διοργανώθηκε στη Σιθωνία Χαλκιδικής, με θέμα «**Θεραπευτική αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών**»

7. 28-30 Μαΐου 2009

Εισηγήτρια σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα «Πρόληψη καρδιαγγειακών παθήσεων», στα πλαίσια του 2^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου με τίτλο « **Σύγχρονος τρόπος ζωής- Πρόληψη μυοσκελετικών και καρδιαγγειακών παθήσεων**», που έλαβε χώρα στη Θεσσαλονίκη. Τίτλος εισήγησης: «**Σεξουαλική δραστηριότητα και αθηροσκλήρωση**»

8. 3 Ιουνίου 2009

Εισηγήτρια σε ημερίδα που διοργανώθηκε από το Σύλλογο Διαβητικών Κατερίνης, με θέμα «**Παράγοντες κινδύνου και επιπλοκές της Αθηροσκλήρωσης**»

9. 8-10 Οκτωβρίου 2009

Εισηγήτρια σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα «Θεραπευτικές παρεμβάσεις στις Δυσλιπιδαιμίες», στα πλαίσια του 12^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Λιπιδιολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου, που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα. Θέμα εισήγησης: «**Συνδυασμένη υπολιπιδαιμική θεραπεία. Πότε και πώς ;**»

10. 13-15 Νοεμβρίου 2009

Εισηγήτρια σε στρογγυλή τράπεζα, στα πλαίσια επιστημονικής διημερίδας με τίτλο «**Αθηροσκλήρωση. Από την Πρόληψη στην Κλινική πράξη**», που πραγματοποιήθηκε από την Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, στην Καλαμπάκα Τρικάλων. Τίτλος εισήγησης : «**Βλαπτικές συνέπειες του καπνίσματος. Τρόποι διακοπής του**».

11. 11 Φεβρουαρίου 2010

Ομιλήτρια σε εκδήλωση για το κοινό με θέμα «**Παράγοντες κινδύνου και επιπλοκές της Αθηροσκλήρωσης**» που πραγματοποιήθηκε από την Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, στη Ν. Μηχανιώνα Θεσσαλονίκης.

12. 6 Μαρτίου 2010

Εισηγήτρια σε επιστημονική εκδήλωση με τίτλο «**Συνδυασμένη Αντιμετώπιση παραγόντων κινδύνου της Αθηροσκλήρωσης** » που πραγματοποιήθηκε από την Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, στα 3-5 Πηγάδια, ν. Ημαθίας. Θέμα εισήγησης : «**Επιθετική αγωγή στις Δυσλιπιδαιμίες – Στατίνες**»

13. 11-13 Μαρτίου 2010

Εισηγήτρια σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα «**Οστεοαρθρικά ενοχλήματα. Σχέση με την Αθηροσκλήρωση**», που διοργανώθηκε στα πλαίσια του 6^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος. Τίτλος εισήγησης : «**Οιδήματα κάτω άκρων. Τι σημαίνουν τα “βαριά πόδια “;**»

14. 12 Ιουνίου 2010

Εισηγήτρια στην 19^η Επιστημονική Διημερίδα της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης με τίτλο : «**Εξελίξεις στην Αθηροσκλήρωση 2010. Από τη θεωρία στην κλινική πράξη**», που πραγματοποιήθηκε στις 11-13 Ιουνίου 2010, στην Ουρανούπολη Χαλκιδικής. Θέμα εισήγησης : «**Η συμβολή των υγιεινοδιαιτητικών μέτρων στην αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας** »

15. 9 Οκτωβρίου 2010

Συμμετοχή ως **εισηγήτρια** στο 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λιπιδιολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου που πραγματοποιήθηκε στις 7-9 Οκτωβρίου 2010 στο ξενοδοχείο Divani Caravel στην Αθήνα. Θέμα εισήγησης : «**Υπερλιπιδαιμία στην 3^η ηλικία**».

16. 27 Νοεμβρίου 2010

Εισηγήτρια στην 20^η Επιστημονική Δημερίδα της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, με τίτλο : «Εξελίξεις στην Αθηροσκλήρωση 2010. Από τη θεωρία στην κλινική πράξη», που πραγματοποιήθηκε στις 26-28 Νοεμβρίου 2010, στην Πορταριά Πηλίου .
Θέμα εισήγησης : «**Δευτεροπαθείς δυσλιπιδαιμίες**»

17. 19 Φεβρουαρίου 2011

Συμμετοχή ως **εισηγήτρια** στο 7^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Ιατρικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, που πραγματοποιήθηκε στις 16-20 Φεβρουαρίου 2011, στο ξενοδοχείο Grand Hotel Palace, στη Θεσσαλονίκη. Θέμα εισήγησης :
«**Υπερλιπιδαιμία στην 3^η ηλικία. Ο Ρόλος της απολιποπρωτεΐνης Ε στην άνοια**»

18. 7 Μαΐου 2011

Συμμετοχή ως **εισηγήτρια** στο 12^ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο που διοργάνωσε η Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, με τίτλο "Αρτηριακή Υπέρταση & άλλοι καρδιομεταβολικοί παράγοντες κινδύνου, σε σχέση με την Αθηροσκλήρωση", στη Θεσσαλονίκη. Θέμα εισήγησης : «**Δυσλιπιδαιμία στην κήση**».

19. 4 Ιουνίου 2011

Συμμετοχή ως **εισηγήτρια σε διάλεξη**, στην 21^η Επιστημονική Δημερίδα που διοργάνωσε η Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος στις 3-5 Ιουνίου 2011 στη Σιθωνία Χαλκιδικής, με θέμα διάλεξης: «**Η συμβολή των φυτικών στερολών στην αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας**».

20. 15 Οκτωβρίου 2011

Συμμετοχή ως **εισηγήτρια** στο 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λιπιδιολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου που πραγματοποιήθηκε στις 13 - 15 Οκτωβρίου 2011 στο ξενοδοχείο Divani Caravel στην Αθήνα. Θέμα εισήγησης : «**Οικογενής υπερχοληστερολαιμία: διερεύνηση-αντιμετώπιση** ».

21. 12 Φεβρουαρίου 2012

Συμμετοχή ως **εισηγήτρια σε εκδήλωση ενημέρωσης του κοινού** που πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια του 13^{ου} Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου της Ομάδας Εργασίας Αρτηριακής Υπέρτασης, της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, με τίτλο «Αρτηριακή Υπέρταση. Σχέση με τον καρδιαγγειακό κίνδυνο. Αντιμετώπιση στην κλινική πράξη», στην Έδεσσα. Τίτλος εισήγησης : «**Παχυσαρκία και Δίαιτα**».

22. 29 Νοεμβρίου 2012

Συμμετοχή ως εισηγήτρια στο 7th Cyprus Dietetic and Nutrition Association Conference with International Participation, το οποίο οργανώθηκε από το Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου (www.cydadiet.org) και πραγματοποιήθηκε στις 29 Νοεμβρίου-2 Δεκεμβρίου 2012, στη Λευκωσία Κύπρου. Τίτλος εισήγησης : «**Myths and truths about nutrition. What really is good for our heart?** ».

23. 8 Δεκεμβρίου 2012

Συμμετοχή ως **εισηγήτρια** στο 14^ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος με τίτλο «Υγιεινή & Νοσήματα Στόματος».

Σχέση με την Αθηροσκλήρωση και τις Καρδιαγγειακές Παθήσεις», το οποίο πραγματοποιήθηκε στο ξενοδοχείο Macedonia Palace στη Θεσσαλονίκη. Θέμα εισήγησης : **«Προβληματισμοί αναφορικά με την υγιεινή του στόματος στο Κέντρο Υγείας και το Αγροτικό Ιατρείο»**

24. 25 Ιανουαρίου 2013

Συμμετοχή ως εισηγήτρια στην 1^η Εκπαιδευτική Ημερίδα με τίτλο «Σύγχρονες εξελίξεις στη διατροφή» που διοργάνωσαν τα Εκπαιδευτήρια ΞΥΝΗ και πραγματοποιήθηκε σε αίθουσα του Ιατρικού Διαβαλκανικού Κέντρου Θεσσαλονίκης. Θέμα εισήγησης : **«Τροφές και ουσίες που μειώνουν τη χοληστερίνη και βελτιώνουν την υγεία της καρδιάς»**

25. 1^η Μαρτίου 2013

Συμμετοχή ως εισηγήτρια στο 9^ο Πανελλήνιο-Ετήσιο συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, που πραγματοποιήθηκε στις 28 Φεβρουαρίου-2 Μαρτίου 2013 στο ξενοδοχείο Hyatt Regency Θεσσαλονίκης. Θέμα εισήγησης : **«Διαχείριση ασθενούς με προκάρδιο άλγος στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Σημασία του ιστορικού. Περιορισμοί.»**

26. 27 Απριλίου 2013

Συμμετοχή ως εισηγήτρια στο 1^ο Καρδιολογικό συνέδριο Δυτικής Μακεδονίας, με τίτλο «Στεφανιαία νόσος. Πρόληψη και αντιμετώπιση» που πραγματοποιήθηκε από τον Ιατρικό Σύλλογο Κοζάνης σε συνεργασία με τη Β' Καρδιολογική Κλινική του Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης, στις 26-27 Απριλίου 2013 στην Πτολεμαΐδα. Θέμα εισήγησης : **«Αντιοξειδωτικά- αναγωγικά Φάρμακα – Βιταμίνες. Η σημασία τους στην κλινική πράξη ».**

27. 1^η Ιουνίου 2013

Συμμετοχή ως εισηγήτρια σε ημερίδα που πραγματοποιήθηκε στο δήμο Θέρμης του ν. Θεσσαλονίκης, στα πλαίσια του προγράμματος «Συμμαχία για την Υγεία – Διατροφή Παρεμβατικά προγράμματα Διατροφικής Αγωγής για την αντιμετώπιση των Εκφυλιστικών Παθήσεων». Θέμα εισήγησης **«Διατροφή στα Καρδιαγγειακά Νοσήματα και στην Υπέρταση»**. Το πρόγραμμα πραγματοποιείται υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

28. 13 Μαρτίου 2014

Συμμετοχή ως εισηγήτρια στο 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, που πραγματοποιήθηκε στις 13-15 Μαρτίου 2014 στο ξενοδοχείο Macedonia Palace Θεσσαλονίκης. Θέμα εισήγησης : **«Αντιοξειδωτικά φάρμακα και βιταμίνες. Ο ρόλος τους στην αθηροσκλήρωση. »**

29. 14 Μαρτίου 2014

Συμμετοχή ως εισηγήτρια στο 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, που πραγματοποιήθηκε στις 13-15 Μαρτίου 2014 στο ξενοδοχείο Macedonia Palace Θεσσαλονίκης. Θέμα εισήγησης : **«Νεότερα δεδομένα για την επίδραση των φυτικών στερολών στην αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας. »**

30. 26 Απριλίου 2014

Συμμετοχή ως **εισηγήτρια** στο 17^ο Μετεκπαιδευτικό σεμινάριο- 1^ο Κλινικό φροντιστήριο της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 26 Απριλίου 2014 στο ξενοδοχείο Macedonia Palace Θεσσαλονίκης. Θέμα εισήγησης : « **Οικογενής Υπερχοληστερολαιμία. Διερεύνηση – Θεραπευτική αντιμετώπιση.** »

31. 16 Μαΐου 2015

Συμμετοχή ως **εισηγήτρια** στην 22^η Επιστημονική διημερίδα των ομάδων εργασίας της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος με τίτλο : «Αρτηριακή Υπέρταση, Σακχαρώδης διαβήτης και μεταβολικό σύνδρομο, ως παράγοντες κινδύνου καρδιαγγειακής νόσου » , που πραγματοποιήθηκε στις 15-16 Μαΐου 2015, στο ξενοδοχείο Porto Carras, στη Σιθωνία Χαλκιδικής. Θέμα εισήγησης : « **Φάρμακα επίτευξης του στόχου της LDL. Είναι δόκιμοι οι συνδυασμοί ;** »

32. 13 Ιουνίου 2015

Συμμετοχή ως **εισηγήτρια** στο 1^ο Ετήσιο Συνέδριο του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών “Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη” του τμήματος της Νοσηλευτικής του Αλεξάνδρειου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης, που πραγματοποιήθηκε στις 12-14 Ιουνίου 2015, στο ξενοδοχείο Grant Palace, στη Θεσσαλονίκη. Θέμα εισήγησης : « **Η θέση των στατινών σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη.** »

33. 5 Οκτωβρίου 2015

Συμμετοχή ως **εισηγήτρια** στα Φροντιστηριακά Μαθήματα με γενικό τίτλο «Αθηροσκλήρωση και παράγοντες κινδύνου. Πρόληψη και θεραπευτική αντιμετώπιση των καρδιαγγειακών παθήσεων» της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδος. Τίτλος ομιλίας Πρωτογενής & δευτερογενής πρόληψη της αθηροσκλήρωσης.

34. 10 Μαρτίου 2016

Συμμετοχή ως **εισηγήτρια** στο 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, που πραγματοποιήθηκε στις 10-12 Μαρτίου 2016 στο ξενοδοχείο Macedonia Palace Θεσσαλονίκης. Θέμα εισήγησης : «**Στατίνες και κίνδυνος εκδήλωσης σακχαρώδη διαβήτη. Είναι επαρκής και πόσο; Τρόποι αποτροπής και αντιμετώπισης.**»

35. 11 Μαρτίου 2016

Συμμετοχή ως **εισηγήτρια** στο 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, που πραγματοποιήθηκε στις 10-12 Μαρτίου 2016 στο ξενοδοχείο Macedonia Palace Θεσσαλονίκης. Θέμα εισήγησης : «**Ένταξη τροφίμων με φυτοστερόλες στο καθημερινό διαιτολόγιο για τη μείωση της χοληστερόλης.**»

36. 15 Οκτωβρίου 2016

Συμμετοχή ως **εισηγήτρια** στο 19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λιπιδιολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου που πραγματοποιήθηκε στις 13 – 15 Οκτωβρίου 2016 στο ξενοδοχείο Divani Caravel στην Αθήνα. Θέμα εισήγησης : «**Κανόνες αιμοληψίας για προσδιορισμό των λιπιδίων. Υπάρχουν νεότερες απόψεις και δεσμεύσεις για νηστεία ή όχι; ».**

37. 12 Νοεμβρίου 2016

Συμμετοχή ως εισηγήτρια στην 23^η Επιστημονική διημερίδα της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος με τίτλο «Σακχαρώδης Διαβήτης & Καρδιαγγειακή Νόσος. Από τη θεωρία στην πράξη» που πραγματοποιήθηκε 11-12 Νοεμβρίου 2016, στο ξενοδοχείο Limneon στην Καστοριά. Θέμα Εισήγησης «Ο ρόλος της διατροφής στο σακχαρώδη διαβήτη και τις επιπλοκές του».

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ

1. 30 Μαρτίου 2008

Συμμετοχή σε εκδήλωση ενημέρωσης κοινού της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, με προσδιορισμό βιοχημικών παραμέτρων (ολική χοληστερόλη, HDL, LDL, γλυκόζη αίματος), μέτρηση αρτηριακής πίεσης, σωματικού βάρους και περιμέτρου μέσης που έλαβε χώρα στην Αλεξανδρούπολη,

2. 9 Απριλίου 2008

Συμμετοχή σε εκδήλωση ενημέρωσης κοινού με προσδιορισμό βιοχημικών παραμέτρων (ολική χοληστερόλη, HDL, LDL, γλυκόζη αίματος), μέτρηση αρτηριακής πίεσης, σωματικού βάρους και περιμέτρου μέσης που έγινε με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας στην Πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη

3. 15-16 Μαΐου 2009

Συμμετοχή σε εκδήλωση ενημέρωσης κοινού με λήψη ιστορικού, μέτρηση αρτηριακής πίεσης και σωματικού βάρους, που έγινε με αφορμή της Παγκόσμιας Ημέρας Αντιμετώπισης της Αρτηριακής Υπέρτασης, στην Πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη

4. 15 Μαΐου 2010

Συμμετοχή σε εκδήλωση ενημέρωσης κοινού με λήψη ιστορικού, μέτρηση αρτηριακής πίεσης και σωματικού βάρους, που έγινε με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Αντιμετώπισης της Αρτηριακής Υπέρτασης, στην Πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη

5. 2012-2014

Συμμετοχή σε εκδηλώσεις ενημερώσεις του κοινού με λήψη ιστορικού, μέτρηση αρτηριακής πίεσης και σωματικού βάρους και προσδιορισμό λιπιδίων (ολική χοληστερόλη, τριγλυκερίδια, HDL, LDL) που διοργάνωσε η Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος στις εξής περιοχές: Θέρμη, Νεάπολη και Αμπελόκηποι Θεσσαλονίκης, Βέροια και Νάουσα Ημαθίας, Λεπτοκαρυά Πιερίας, Χρυσούπολη Καβάλας, Σιάτιστα Κοζάνης.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

- 1. Μέλος της Οργανωτικής επιτροπής** του διεθνούς συνεδρίου «Cross-matching issues between medical specialties II. A multi specialties psychosomatic approach», που διοργανώθηκε από την ISOQM (International Society of Quality Medicine) σε συνεργασία με την Atherosclerosis Society of Northern Greece, και πραγματοποιήθηκε στις 28 Απριλίου- 1^η Μαΐου στην Trabzon, Turkey.
- 2. Μέλος της Οργανωτικής επιτροπής** του διεθνούς συνεδρίου «Cross-matching issues between medical specialties III. A multi specialties psychosomatic approach», που διοργανώθηκε από την ISOQM (International Society of Quality Medicine) σε συνεργασία με την Atherosclerosis Society of Northern Greece, και πραγματοποιήθηκε στις 16-19 Μαΐου 2013 στην Olbia, Sardinia.
- 3. Μέλος της Οργανωτικής επιτροπής** των επιστημονικών συνεδρίων, διημερίδων και μετεκπαιδευτικών μαθημάτων της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. Επιδημιολογική ανάλυση ασθενών Ιατρείου Αθηροσκλήρωσης.

Ε. Πασχαλίδου, Ι. Ευθυμιάδης, Ι. Μακρίδης, **Σ. Παυλίδου**, Απ. Ευθυμιάδης, Μ. Ραπτοπούλου- Γιγή

Ανακοινώθηκε στο 3^ο Ετήσιο Συνέδριο της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος. 15-17 Μαρτίου 2007, Θεσσαλονίκη

2. Δευτερογενής πρόληψη της στεφανιαίας νόσου στη Βόρεια Ελλάδα.

Απ. Ευθυμιάδης, Α. Ταυρίδου, Γ. Σακαντάμης, Α. Χίτογλου-Μακέδου, Γ. Χατζής, Χ. Μανές, Ε. Πασχαλίδου, **Σ. Παυλίδου**, Μ. Βλαχοπούλου, Ι. Κανονίδης

Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος/ ATHOS CARDIO GREECE STUDY

Ανακοινώθηκε στο 5^ο Ετήσιο Συνέδριο της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος. 12-14 Μαρτίου 2009, Θεσσαλονίκη

3. Δυσλιπιδαιμία, σχέση με τον καρδιαγγειακό κίνδυνο στη Βόρεια Ελλάδα.

Απ. Ευθυμιάδης, Ι. Κανονίδης, Γ. Σακαντάμης, Χ. Μανές, Ι. Ευθυμιάδης, Κ. Μακέδου, , Ε. Πασχαλίδου, **Σ. Παυλίδου**, Α. Ταυρίδου

Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος/ ATHOS CARDIO GREECE STUDY

Ανακοινώθηκε στο 5^ο Ετήσιο Συνέδριο της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος. 12-14 Μαρτίου 2009, Θεσσαλονίκη

4. Επιπολασμός της παχυσαρκίας, σχέση με τον καρδιαγγειακό κίνδυνο στη Βόρεια Ελλάδα.

Απ. Ευθυμιάδης, Ι. Κανονίδης, Γ. Σακαντάμης, Χ. Μανές, Ε. Πασχαλίδου, **Σ. Παυλίδου**, Μ. Βλαχοπούλου, Α. Ταυρίδου

Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος/ ATHOS CARDIO GREECE STUDY

*Ανακοινώθηκε στο 5^ο Ετήσιο Συνέδριο της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος.
12-14 Μαρτίου 2009, Θεσσαλονίκη*

5. Επίτευξη γλυκαιμικής ρύθμισης σε αρρυθμιστικούς σακχαροδιαβητικούς ασθενείς τύπου 2, με προσθήκη σιταγλιπτίνης.

Ε. Πασχαλίδου, Ι. Ευθυμιάδης, **Σ. Παυλίδου**, Μ. Βλαχοπούλου, Απ. Ευθυμιάδης
Ιατρείο Αθηροσκλήρωσης Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο
Θεσσαλονίκης

*Ανακοινώθηκε στο 5^ο Ετήσιο Συνέδριο της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος.
12-14 Μαρτίου 2009, Θεσσαλονίκη*

6. Η επίδραση μικτής υπολιπιδαιμικής αγωγής σε ασθενείς με βαριά υπερτριγλυκεριδαιμία.

Σ. Παυλίδου, Μ. Βλαχοπούλου, Ι. Ευθυμιάδης, Μ. Μαυρουδή, Α. Σιδέρης, Απ. Ευθυμιάδης
Ιατρείο Αθηροσκλήρωσης Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο
Θεσσαλονίκης

*Ανακοινώθηκε στο 5^ο Ετήσιο Συνέδριο της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος.
12-14 Μαρτίου 2009, Θεσσαλονίκη*

7. Η επίδραση της συνδυασμένης αντιυπερτασικής και της υπολιπιδαιμικής αγωγής στον κνημοβραχιόνιο δείκτη, σε ασθενείς με ήπια υπέρταση και δυσλιπιδαιμία, χωρίς στεφανιαία νόσο.

Μ. Βλαχοπούλου, Ε. Πασχαλίδου, **Σ. Παυλίδου**, Β. Μηλιώνη, Ι. Ευθυμιάδης, Α. Ζαφείρης,
Μ. Μαυρουδή, Απ. Ευθυμιάδης.
Ιατρείο Αθηροσκλήρωσης Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο
Θεσσαλονίκης

*Ανακοινώθηκε στο 5^ο Ετήσιο Συνέδριο της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος.
12-14 Μαρτίου 2009, Θεσσαλονίκη*

8. Θυρεοειδοπάθεια και επιπολασμός της σε σχέση με τον καρδιαγγειακό κίνδυνο.

Απ. Ευθυμιάδης, Ι. Κανονίδης, Γ. Σακαντάμης, Χ. Μανές, Γ. Χατζής, Ι. Ευθυμιάδης, Κ.
Πετσάνης, **Σ. Παυλίδου**, Μ. Βλαχοπούλου, Α. Ταυρίδου

Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος/ ATHOS CARDIO GREECE STUDY

*Ανακοινώθηκε στο 5^ο Ετήσιο Συνέδριο της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος.
12-14 Μαρτίου 2009, Θεσσαλονίκη*

9. Κάπνισμα και καρδιαγγειακό κίνδυνος στη Βόρεια Ελλάδα.

Απ. Ευθυμιάδης, Α. Ταυρίδου, Γ. Σακαντάμης, Γ. Χατζής, Ι. Ευθυμιάδης, Ε. Πασχαλίδου, **Σ. Παυλίδου**, Ι. Κανονίδης

Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος/ ATHOS CARDIO GREECE STUDY

Ανακοινώθηκε στο 5^ο Ετήσιο Συνέδριο της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, 12-14 Μαρτίου 2009, Θεσσαλονίκη

10. Χαρακτηριστικά των στεφανιαίων ασθενών στη Βόρεια Ελλάδα.

Απ. Ευθυμιάδης, Α. Ταυρίδου, Ι. Κανονίδης, Χ. Μανές, Γ. Χατζής, Ι. Ευθυμιάδης, **Σ. Παυλίδου**, Μ. Βλαχοπούλου, Γ. Σακαντάμης.

Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος/ ATHOS CARDIO GREECE STUDY

Ανακοινώθηκε και βραβεύτηκε στο 8^ο Βορειοελλαδικό Καρδιολογικό Συνέδριο, 21-23 Μαΐου 2009, Θεσσαλονίκη

11. Η διακόμανση της αρτηριακής πίεσης στους Έλληνες καπνιστές σε σχέση με το φύλο και το βάρος σώματος.

Σοφία Παυλίδου, Ελένη Πασχαλίδου, Ιωάννης Ευθυμιάδης, Μαρία Βλαχοπούλου, Απόστολος Ευθυμιάδης

Ιατρείο Αθηροσκλήρωσης Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ. Ιπποκράτειο Γ.Ν Θεσσαλονίκης

Ανακοινώθηκε στο 6^ο Ετήσιο συνέδριο της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, 11-13 Μαρτίου 2010, Θεσσαλονίκη

12. Η επίδραση του καπνίσματος και της παχυσαρκίας στα επίπεδα της αρτηριακής πίεσης και τον αθηρωματικό δείκτη σε στεφανιαίους ασθενείς.

Ιωάννης Ευθυμιάδης, Ελένη Πασχαλίδου, **Σοφία Παυλίδου**, Απόστολος Ευθυμιάδης

Ιατρείο Αθηροσκλήρωσης Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ. Ιπποκράτειο Γ.Ν Θεσσαλονίκης

Ανακοινώθηκε στο 6^ο Ετήσιο συνέδριο της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, 11-13 Μαρτίου 2010, Θεσσαλονίκη

13. Η συμμόρφωση των στεφανιαίων ασθενών στην υπολιπιδαιμική αγωγή.

Ελένη Πασχαλίδου, Ιωάννης Ευθυμιάδης, **Σοφία Παυλίδου**, Απόστολος Ευθυμιάδης

Ιατρείο Αθηροσκλήρωσης Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ. Ιπποκράτειο Γ.Ν Θεσσαλονίκης

Ανακοινώθηκε στο 6^ο Ετήσιο συνέδριο της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, 11-13 Μαρτίου 2010, Θεσσαλονίκη

14. Η επίδραση της απώλειας βάρους στα επίπεδα της αδιπονεκτίνης και της hs- CRP σε ασθενείς με μεταβολικό σύνδρομο.

Ε. Πασχαλίδου¹, Ι. Ευθυμιάδης¹, **Σ. Παυλίδου¹**, Κ. Μακέδου², Φ. Ντογραματζή³, Α. Χίτογλου- Μακέδου², Απ. Ευθυμιάδης¹

1. Ιατρείο Αθηροσκλήρωσης Β' Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
2. Εργαστήριο Λιπιδίων Β' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης
3. Βιοχημικό Εργαστήριο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης.

Ανακοινώθηκε στο 7ο Ετήσιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, 10-12 Μαρτίου 2011, Θεσσαλονίκη

15. Μελέτη δεικτών ενδοθηλιακής δυσλειτουργίας σε άτομα με μεταβολικό σύνδρομο.

Ε. Πασχαλίδου¹, Ι. Ευθυμιάδης¹, Κ. Μακέδου², **Σ. Παυλίδου¹**, Φ. Ντογραματζή³, Ι. Κλωνιζάκης¹, Απ. Ευθυμιάδης¹

1. Ιατρείο Αθηροσκλήρωσης Β' Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης.
2. Εργαστήριο Λιπιδίων, Β' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης.
3. Βιοχημικό Εργαστήριο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

Ανακοινώθηκε στο 7ο Ετήσιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, 10-12 Μαρτίου 2011, Θεσσαλονίκη

16. Η επίδραση του σκευάσματος ARMOLIPID στο λιπιδαιμικό profile ασθενών με πρωτοπαθή υπερλιπιδαιμία.

Ι. Ευθυμιάδης, **Σ. Παυλίδου**, Ε. Πασχαλίδου, Σ. Βλαχάβα, Γ. Σακαντάμης, Α. Ευθυμιάδης

Ιατρείο Αθηροσκλήρωσης, Β' Καρδιολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο

Ανακοινώθηκε στο 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, 15-17 Μαρτίου 2012, Θεσσαλονίκη

17. Η επίδραση της λιραγλουτιδης ενός GLP-1 αναλόγου στη ρύθμιση της γλυκόζης και στις παραμέτρους παχυσαρκίας σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2.

Μ. Καπουσούζη¹, Ε. Πασχαλίδου², Ι. Ευθυμιάδης², **Σ. Παυλίδου²**, Β. Παπαζόγλου¹, Σ. Βλαχάβα¹

1. Κέντρο Υγείας Θέρμης Θεσσαλονίκης
2. Ιατρείο Αθηροσκλήρωσης, Β' Καρδιολογική Κλινική Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

Ανακοινώθηκε στο 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, 15-17 Μαρτίου 2012, Θεσσαλονίκη

18. Η συσχέτιση της καρωτιδικής αρτηριακής σκληρίας με τους καρδιαγγειακούς παράγοντες κινδύνου σε υπερτασικούς ασθενείς.

I. Ευθυμιάδης, Σ. Παυλίδου, Ε. Πασχαλίδου, I. Κανονίδης

Ιατρείο Λιπιδιολογίας – Υπέρτασης, Β' Καρδιολογική κλινική, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

Ανακοινώθηκε στο 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, 13-15 Μαρτίου 2014, Θεσσαλονίκη

19. Επίπτωση παραγόντων αθηροσκλήρωσης σε παιδιά ηλικίας 7-14 ετών.

Σ. Παυλίδου, I. Ευθυμιάδης, Μ. Καραμπόλα, Απ. Ευθυμιάδης

Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδος (ATHOS CARDIO GREECE Study)

Ανακοινώθηκε και βραβεύτηκε στο 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, 12-14 Μαρτίου 2015, Θεσσαλονίκη

20. Επιπολασμός της στεφανιαίας νόσου σε πληθυσμό της Βόρειας Ελλάδας

I. Ευθυμιάδης, Σ. Παυλίδου, Ε. Πασχαλίδου, Απ. Ευθυμιάδης

Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδος (ATHOS CARDIO GREECE Study)

Ανακοινώθηκε και βραβεύτηκε στο 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, 12-14 Μαρτίου 2015, Θεσσαλονίκη

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

1. Achievement of glycemic control by sitagliptin, in patients with not well regulated type 2 diabetes.

E. Paschalidou, I. Efthimiadis, V. Milioni, S. Pavlidou, M. Vlachopoulou, A. Efthimiadis

Atherosclerosis Outpatient Clinic, 2nd Department of Internal Medicine, Hippocraton General Hospital, Thessaloniki, Greece

Ανακοινώθηκε στο XV International Symposium on Atherosclerosis, Boston, MA, June 14-18, 2009

2. Obesity and cardiovascular risk in Northern Greece

Απ. Efthimiadis, I. Kanonidis, G. Sakantamis, C. Manes, E. Paschalidou, I. Efthimiadis, S. Pavlidou, A. Tavridou

*Ανακοινώθηκε στο 78th EAS Congress, June 20-23, 2010 Hamburg.
Δημοσιεύθηκε στο Atherosclerosis Supplements, (Vol.11, Issue 2).*

3. Dyslipidaemia and cardiovascular risk in Northern Greece

Ap. Efthimiadis, I. Kanonidis, G. Sakantamis, I. Efthimiadis, E. Paschalidou, **S. Pavlidou**, A. Tavridou
ATHOS CARDIO GREECE Study

*Ανακοινώθηκε στο 78th EAS Congress, June 20-23, 2010 Hamburg.
Δημοσιεύθηκε στο Atherosclerosis Supplement, (Vol.11, Issue 2)*

4. Smoking and cardiovascular risk in Northern Greece

Ap. Efthimiadis, A. Tavridou, I. Kanonidis, I. Efthimiadis, E. Paschalidou, **S. Pavlidou**, G. Sakantamis.
ATHOS CARDIO GREECE Study
*Ανακοινώθηκε στο 78th EAS Congress, June 20-23, 2010 Hamburg.
Δημοσιεύθηκε στο Atherosclerosis Supplements. (Vol.11, Issue 2)*

5. Biomarkers of endothelial dysfunction in with metabolic syndrome.

E. Paschalidou¹, I. Efthimiadis¹, K. Makedou², **S. Pavlidou¹**, F. Dogramatzi³, A. Chitoglou – Makedou², A. Efthimiadis¹.

1.Atherosclerosis Outpatient Clinic, 2nd Department of Internal Medicine, Hippocrateion General Hospital, Medical School Aristotle's University of Thessaloniki, Greece

2.Lipid Disorders Laboratory, 2nd Pediatric Clinic, AHEPA Hospital, Medical School Aristotle's University of Thessaloniki, Greece

3.Laboratory of Biochemistry, Hippocrateion General Hospital, Thessaloniki, Greece.

Ανακοινώθηκε στο 18th European Congress on Obesity, May 25-28 2011, Istanbul

6. Weight loss effect on adiponectin and hs- CRP levels in patients with metabolic syndrome.

E. Paschalidou¹, I. Efthimiadis¹, K. Makedou², **S. Pavlidou¹**, F. Dogramatzi³, I. Klonizakis¹, A. Efthimiadis¹.

1.Atherosclerosis Outpatient Clinic, 2nd Department of Internal Medicine, Hippocrateion General Hospital, Medical School Aristotle's University of Thessaloniki, Greece

2.Lipid Disorders Laboratory, 2nd Pediatric Clinic, AHEPA Hospital, Medical School Aristotle's University of Thessaloniki, Greece

3.Laboratory of Biochemistry, Hippocrateion General Hospital, Thessaloniki, Greece.

Ανακοινώθηκε στο ESC Congress 2011, Paris 27-31 August.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1.Οι επιπλοκές της Αθηροσκλήρωσης

Σοφία Παυλίδου

Περίληψη της ομιλίας που πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια του 4^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος

Δημοσιεύτηκε στο περιοδικό ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ,

Ιούνιος – Ιούλιος 2008, Τόμος 12/ τεύχος 2, σελ. 3944

2.Το Ηλεκτροκαρδιογράφημα (ΗΚΓ) στο Εξωτερικό Ιατρείο. Τι πρέπει να ξέρει ο μη ειδικός. Ανασκόπηση

Σ. Παυλίδου, Ι. Ευθυμιάδης, Α. Ευθυμιάδης

Δημοσιεύτηκε στο περιοδικό ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ,

Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2008, Τόμος 12/ τεύχος 4, σελ. 4013-4018

3.Μύθοι και αλήθειες για τη διατροφή του Έλληνα –Τι πραγματικά ωφελεί την καρδιά μας ;

Σ. Παυλίδου, Ι. Ευθυμιάδης, Μ. Βλαχοπούλου, Α. Ευθυμιάδης

Δημοσιεύτηκε στο περιοδικό ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ,

Μάρτιος-Απρίλιος- Μάιος 2009, Τόμος 12/ τεύχος 6, σελ. 4092-4095.

4. Η επίδραση της μικτής υπολιπιδαιμικής αγωγής με ροζουβαστατίνη/εξετιμίμη σε μη στεφανιαίους ασθενείς, με λιπώδη διήθηση του ήπατος.

Ι. Ευθυμιάδης, Ε. Πασχαλίδου, Σ. Παυλίδου, Β. Μηλιώνη, Α. Ευθυμιάδης, Μ. Ραπτοπούλου-Γιγή

Δημοσιεύτηκε στο περιοδικό ΓΑΛΗΝΟΣ, Έτος 51^ο, Τεύχος 2^ο, 2009, σελ. 119-130

5. Επίτευξη γλυκαιμικής ρύθμισης σε αρρρυθμιστους σακχαροδιαβητικούς ασθενείς τύπου 2, με προσθήκη σιταγλιπτίνης.

Ε. Πασχαλίδου, Ι. Ευθυμιάδης, Σ. Παυλίδου, Μ. Βλαχοπούλου, Β.Μηλιώνη, Απ. Ευθυμιάδης.

Δημοσιεύτηκε στο περιοδικό ΑΘΗΡΟ-λογία Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2009, Τεύχος 1^ο, σελ. 14

6. Σεξουαλική δραστηριότητα και στεφανιαία νόσος.

Σ. Παυλίδου, Ι. Ευθυμιάδης, Απ. Ευθυμιάδης.

Δημοσιεύτηκε στο τριμηνιαίο περιοδικό «ΑΘΗΡΩΜΑ »της Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακών Νόσων, Τόμος 14, Τεύχος 4, Οκτώβριος-Δεκέμβριος 2010

7. Συμμετοχή ως συγγραφέας στο έντυπο «Γενικές Οδηγίες Αντιμετώπισης των παραγόντων κινδύνου της Αθηροσκλήρωσης και των επιπλοκών της» που εκδίδεται από την Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος (ΕΑΒΕ)

8. Ο Σακχαρώδης διαβήτης ως παράγοντας κινδύνου της αθηροσκλήρωσης-Ιδιαιτερότητες.

Απόστολος Ευθυμιάδης, Ιωάννης Ευθυμιάδης, **Σοφία Παυλίδου**

Δημοσιεύτηκε στο περιοδικό ΑΘΗΡΟ-λογία της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Ιούλιος-Αύγουστος- Σεπτέμβριος 2010, Τεύχος 4^ο.

9. Η σημασία της δυσλιπιδαιμίας στην 3^η ηλικία- Τρόποι αντιμετώπισης

Σοφία Παυλίδου, Ιωάννης Ευθυμιάδης, Απόστολος Ευθυμιάδης

Δημοσιεύτηκε στο περιοδικό ΑΘΗΡΟ-λογία της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Οκτώβριος- Νοέμβριος- Δεκέμβριος 2010, Τεύχος 5^ο.

10. Ενδοκαρδίτιδα.

Απόστολος Ευθυμιάδης, Ιωάννης Ευθυμιάδης, **Σοφία Παυλίδου**

Δημοσιεύτηκε στο περιοδικό ΑΘΗΡΟ-λογία της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Απρίλιος- Μάιος- Ιούνιος 2011, Τεύχος 7^ο .

11. Η επίδραση του σκευάσματος Armolipid στο λιπιδαιμικό προφίλ ασθενών με πρωτοπαθή υπερλιπιδαιμία.

Ιωάννης Ευθυμιάδης, **Σοφία Παυλίδου**, Ελένη Πασχαλίδου, Σοφία Βλαχάβα, Γεώργιος Σακαντάμης, Απόστολος Ευθυμιάδης.

Δημοσιεύτηκε στο περιοδικό ΑΘΗΡΟ-λογία της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Απρίλιος- Μάιος-Ιούνιος 2012, Τεύχος 11^ο .

12. Ρευματοειδής Αρθρίτιδα και καρδιαγγειακό σύστημα

Απόστολος Ευθυμιάδης, Ιωάννης Ευθυμιάδης, **Σοφία Παυλίδου**

Δημοσιεύτηκε στο περιοδικό ΑΘΗΡΟ-λογία της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Ιανουάριος- Φεβρουάριος – Μάρτιος 2013, Τεύχος 14^ο .

13. Σεξουαλική δυσλειτουργία και καρδιαγγειακές παθήσεις.

Νικόλαος Κολιάκος, **Σοφία Παυλίδου**, Ελένη Πασχαλίδου

Δημοσιεύτηκε στο περιοδικό ΑΘΗΡΟ-λογία της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Οκτώβριος- Νοέμβριος- Δεκέμβριος 2013, Τεύχος 17^ο .

14. Καρδιακή ανεπάρκεια. Νεότερα δεδομένα. Θεραπευτική προσέγγιση από το μη Καρδιολόγο.

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

1. 15-17/3/2007 3^ο Ετήσιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης με διεθνή συμμετοχή, Θεσσαλονίκη **(18CME/CPD)**
2. 21-23/2/2008 4^ο Ετήσιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης με διεθνή συμμετοχή, Θεσσαλονίκη **(18CME/CPD)**
3. 10/5/2008 Επιστημονικό Σεμινάριο « Αποκλειστές Διαύλων Ca τρίτης γενιάς στην Αρτηριακή Υπέρταση & το καρδιοεμφρικό σύνδρομο. Νεότερα δεδομένα στην αντιμετώπιση χρόνιων πνευμονοπαθειών», Νάουσα. **(3 CME/CPD)**
4. 14-15/11/2008 12^ο Διεθνές Συμπόσιο Αθηροσκλήρωσης και Συναφών Παραγόντων Κινδύνου, Αθήνα **(9CME/CPD)**
5. 23-24/1/2009 11^ο Σεμινάριο Ηχωκαρδιογραφίας, Θεσσαλονίκη **(12CME/CPD)**
6. 30-31/1/2009 Μετεκπαιδευτική Διημερίδα: «Αθηροσκλήρωση. Από την πρόληψη στην κλινική πράξη», Βέροια. **(3 CME/CPD)**
7. 12-14/3/2009 5^ο Ετήσιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης με διεθνή συμμετοχή, Θεσσαλονίκη **(18CME/CPD)**
8. 9-11/4/2009 9th International Conference New Trends in Cardiology, Θεσσαλονίκη **(18CME/CPD)**
9. 22-26/4/2009 21^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γενικής Ιατρικής, Χαλκιδική. **(25 CME/CPD)**
10. 23-25/4/2009 24th International Meeting on Clinical Cardiology, Αθήνα **(18CME/CPD)**
11. 21-23/5/2009 8^ο Βορειοελλαδικό Καρδιολογικό Συνέδριο, της Καρδιολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη. **(18CME/CPD)**
12. 28-30/5/2009 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο : « Σύγχρονος τρόπος ζωής- Πρόληψη μυοσκελετικών και καρδιαγγειακών παθήσεων», Θεσσαλονίκη. **(18CME/CPD)**

13. 8-10/10/2009 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου, Αθήνα **(18CME/CPD)**
14. 13-15/11/2009 18^η Επιστημονική Δημερίδα : «Αθηροσκλήρωση. Από την πρόληψη στην κλινική πράξη», της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Καλαμπάκα Τρικάλων. **(6 CME/CPD)**
15. 11-13/3/2010 6^ο Ετήσιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης με διεθνή συμμετοχή, Θεσσαλονίκη **(18CME/CPD)**
16. 13-15/5/2010 9^ο Βορειοελλαδικό Καρδιολογικό Συνέδριο, της Καρδιολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη. **(18CME/CPD)**
17. 11-13/6/2010 19^η Επιστημονική Δημερίδα της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης : «Εξελίξεις στην Αθηροσκλήρωση 2010. Από τη θεωρία στην κλινική πράξη», Ουρανούπολη Χαλκιδικής. **(6 CME/CPD)**
18. 2/10/2010 Επιστημονική Ημερίδα : «Εξελίξεις στην Αθηροσκλήρωση 2010. Οι συνέπειες στην κλινική πράξη», Βέροια.
19. 26-28/11/2010 20^η Επιστημονική Δημερίδα της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος : «Εξελίξεις στην Αθηροσκλήρωση 2010. Από τη θεωρία στην κλινική πράξη», Πορταριά Πηλίου . **(6 CME/CPD)**
20. 7-9/10/2010 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου, Αθήνα **(18CME/CPD)**
21. 21-22/1 /2011 13^ο Σεμινάριο Ηχοκαρδιογραφίας, της Καρδιολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη **(12CME/CPD)**
22. 29/1/2011 Νεότερα Δεδομένα στο Σακχαρώδη Διαβήτη, της Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη.
23. 16-20/2/2011 7^ο Πανελλήνιο Ιατρικό – Διεπιστημονικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών, Θεσσαλονίκη. **(25 CME/CPD)**
24. 10-12/3/2011 7^ο Ετήσιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης με διεθνή συμμετοχή, Θεσσαλονίκη **(18CME/CPD)**
25. 6-9/4/2011 38^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας & Μεταβολισμού **(18CME/CPD)**

26. 7/5/2011 12^ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος : "Αρτηριακή Υπέρταση & άλλοι καρδιομεταβολικοί παράγοντες κινδύνου, σε σχέση με την Αθηροσκλήρωση", Θεσσαλονίκη. **(3 CME/CPD)**
27. 19-21/5/2011 10^ο Βορειοελλαδικό Καρδιολογικό Συνέδριο, της Καρδιολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη. **(18CME/CPD)**
28. 1/6/2011 Post ECO Congress Meeting «Non Metabolic Comorbidities of Obesity», Thessaloniki.
29. 3-5 Ιουνίου 2011 21^η Επιστημονική Δημερίδα : «Αθηροσκλήρωση. Από την πρόληψη στην κλινική πράξη», της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Χαλκιδική. **(9 CME/CPD)**
30. 24-27/11/2011 2nd International Congress on Neurobiology and Clinical Psychopharmacology & European Psychiatric Association on Treatment Guidance, Thessaloniki. **(21 CME/CPD)**
31. 20-21/1/2012 13^ο Σεμινάριο Ηχοκαρδιογραφίας, Θεσσαλονίκη **(12CME/CPD)**
32. 15-17/3/2012 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Hyatt Regency Θεσσαλονίκης **(18 CME/CPD)**
33. 28/2 – 2/3/2013 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Hyatt Regency Θεσσαλονίκης **(18 CME/CPD)**
34. 14-16/11/13 27^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο της Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος **(21 CME/CPD)**
35. 13-15/3/14 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Hyatt Regency Θεσσαλονίκης **(18 CME/CPD)**
36. 30/9/2014 έως 27/5/2015
Παρακολούθηση του 11^{ου} Κύκλου Μετεκπαιδευτικών Μαθημάτων της Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος **(52CME/CPD)**
37. 5/10/2015 έως 23/5/2016
Παρακολούθηση του 1^{ου} κύκλου Φροντιστηριακών μαθημάτων της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, με γενικό τίτλο Αθηροσκλήρωση & παράγοντες κινδύνου. Πρόληψη και θεραπευτική αντιμετώπιση καρδιαγγειακών παθήσεων **(32 CME/CPD)**
38. 12-14/3/2015
11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Macedonia Palace Θεσσαλονίκης **(18 CME/CPD)**

39. 10-12/ 3/ 2016

12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Macedonia Palace Θεσσαλονίκης (18 CME/CPD)

40. 31/10/2016 έως 19/ 12/2016

Παρακολούθηση του 2ου κύκλου Φροντιστηριακών μαθημάτων της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, με γενικό τίτλο Μετεκπαίδευση στην Αθηροσκλήρωση «Πρόληψη & θεραπευτική αντιμετώπιση των καρδιαγγειακών παθήσεων. Παρουσίαση κλινικών περιστατικών».

41. 9-11/3/ 2017

13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, THE MET Θεσσαλονίκης (18 CME/CPD)