

ΚΙΡΣΟΙ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ

Ως ΚΙΡΣΟΙ των φλεβών των κάτω άκρων ορίζονται οι:

- Μόνιμες διατάσεις των επιπολής φλεβικών στελεχών των κάτω άκρων.

Οι κίρσοι παρουσιάζουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον εξαιτίας της αυξημένης συχνότητας με την οποία εμφανίζονται, ιδιαίτερα στις εκβιομηχανισμένες Δυτικές χώρες (συχνότητα 12-15% περίπου με αναλογία γυναικών/ανδρών 3:1).

Όπως είναι γνωστό το φλεβικό σύστημα των κάτω άκρων αποτελείται από τις:

- Εν τω βάθει φλέβες
- Επιπολής φλέβες
- Διατιτραίνουσες φλέβες

Οι επιπολής φλέβες είναι οι:

- Μείζον Σαφηνής Φλέβα (ΜΣΦ)
- Ελάσσων Σαφηνής Φλέβα (ΕΣΦ)

Το Επιπολής φλεβικό σύστημα επαναφέρει το 8-10% του αίματος το οποίο και διακινεί με τη βοήθεια της αντλίας της γαστροκνημίας και δια των διατιτραίνουσών προς το εν τω βάθει σύστημα.

Σε ανεπάρκειά του το αίμα λιμνάζει προκαλώντας διάταση και επιμήκυνση των φλεβών και εγκατάσταση των κίρσοειδών σχηματισμών.

Οι κίρσοι που εμφανίζονται με αυξημένη συχνότητα (85-90% περίπου) στην ΜΣΦ διακρίνονται σε:

- Πρωτοπαθείς
- Δευτεροπαθείς
- Συγγενείς

Ως προδιαθεσικοί παράγοντες ενοχοποιούνται οι:

- Κληρονομικότητα
 - Έλειψη βαλβίδων
 - Ελαττωματική λειτουργία βαλβίδων
 - Εξασθενημένο φλεβικό τοίχωμα
- και σαφώς υπάρχει και φυλετική προδιάθεση.

Ως επιβαρυντικοί παράγοντες ενοχοποιούνται οι:

- Στατική απασχόληση (καθιστική/ορθοστατική)
- Κύηση
- Χρόνια παρακώληση φλεβικής επαναφοράς

Οι κίρσοι εμφανίζουν ήπια και άτυπη συμπτωματολογία που συνίσταται σε:

- Νυγμώδη άλγη
- Καυσalgία
- Αίσθημα βάρους/διατάσεως/ήπιο οίδημα

- Κόπωση
- Αιμωδία
- Νυκτερινούς μυϊκούς σπασμούς

Η κλινική εξέταση αποκαλύπτει τους κιρσώδεις όζους. Οι παρακλινικές εξετάσεις:

- DOPPLER
- DUPLEX SCAN
- Φλεβογραφία

δίνουν κατά περίπτωση ειδικές πληροφορίες.

Οι επιπλοκές των κιρσών είναι:

- Οίδημα
- Αιμορραγία/ρήξη όζων
- Θρόμβωση (επιπολής θρομβοφλεβίτις)
- Εξέλκωση (άτονο έλκος)

Η συντηρητική θεραπεία των κιρσών απαιτεί:

- Άσκηση/βάδιση/απώλεια βάρους
- Χρήση ελαστικών ποδείων
- Φαρμακευτική αγωγή
 - Φλεβοτονωτικά
 - Ηπαρινοειδή σκευάσματα/τοπικά
- Αποφυγή θερμότητας
- Θαλάσσια λουτρά-αποφυγή ηλιοθεραπείας

Ενδείξεις χειρουργικής θεραπείας συνιστούν:

- Έντονη συμπτωματολογία
- Επιπλοκές
- Εξέλκωση