

«Άσθμα από το τότε στο σήμερα, σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές»

Εισηγητής: Δημήτρης Γκιουλέκας, Ομ. Καθηγητής Πνευμονολογίας
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκη*

Μέσα από τους πνεύμονες ο άνθρωπος με την αναπνοή, έρχεται σε επαφή καθημερινά (ανάλογα με τις δραστηριότητές του) με 10.000 - 20.000 λίτρα ατμοσφαιρικού αέρα, παίρνοντας το οξυγόνο που είναι απαραίτητο για τη ζωή. Ταυτόχρονα όμως οι πνεύμονες μάς φέρνουν σε επαφή με όλα τα στοιχεία του περιβάλλοντος, και αυτό αποτελεί σημαντικό ερέθισμα για το ανοσολογικό μας σύστημα που έτσι οδηγείται σε ωρίμανση και προσαρμογή στα νέα δεδομένα που παρουσιάζονται. Στα συνεχή αυτά ερεθίσματα που είναι μικροβιακά, ιογενή, χημικά, μηχανικά κλπ, ο πνευμονικός ιστός αντιδρά με πολλούς τρόπους, συνήθως τα καταφέρνει χωρίς δημιουργία νοσηρών αντιδράσεων. Σε ορισμένες περιπτώσεις όμως δημιουργούνται τοπικές νοσηρές καταστάσεις που εμφανίζονται με διάφορες κλινικές εικόνες, όπως, Άσθμα, Πνευμονοπάθειες από υπερευαισθησία, Διάμεσες πνευμονοπάθειες κ.ά.

Το βρογχικό άσθμα παραμένει ένα συχνό πρόβλημα του αναπνευστικού συστήματος, αναφέρεται δε, ότι από άσθμα πάσχουν περίπου 300 εκατομμύρια άνθρωποι στον πλανήτη, ενώ περίπου 250.000 άνθρωποι πεθαίνουν από άσθμα κάθε χρόνο. Οι θάνατοι από άσθμα, ωστόσο, μειώνονται διαρκώς, λόγω της αποτελεσματικής θεραπείας. Αντίθετα, η συχνότητα του άσθματος και των αλλεργιών αυξάνεται διαρκώς και αυτό σχετίζεται τόσο με περιβαλλοντικούς, όσο και με γενετικούς παράγοντες.

Σε μελέτες από διάφορες χώρες προκύπτει, ότι το άσθμα προσβάλλει 5-30% του πληθυσμού στα παιδιά και 2-30% στους ενήλικες. Στη χώρα μας, από μια πολύ πρόσφατη μελέτη που πραγματοποιήθηκε από την Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας, προκύπτει ότι η επίπτωση του άσθματος στον Ελληνικό πληθυσμό ανέρχεται στο 8,52%, πράγμα που μας κατατάσσει σε χώρες με πολύ υψηλή συχνότητα του άσθματος.

Στην τελευταία 10ετία έχουμε μεγάλη ποικιλία αντιασθματικών φαρμάκων. Τα εισπνεόμενα κορτιζονούχα φάρμακα μόνα τους ή σε συνδυασμούς με βρογχοδιασταλτικά έχουν αλλάξει σημαντικά την συνολική εξέλιξη του άσθματος. Επίσης τα αντιλευκοτριενικά φάρμακα έχουν παίξει και παίζουν σημαντικό ρόλο στη θεραπεία του άσθματος και ιδιαίτερα στο άσθμα της παιδικής ηλικίας. Υπάρχουν δε τελευταία και καινοτόμα φάρμακα που παρεμβαίνουν ανοσοτροποποιητικά, με κύρια ένδειξη το βαρύ άσθμα, και με πολύ καλά αποτελέσματα.