

«Ψωρίαση: Νεώτερες θεραπευτικές προσεγγίσεις»

*Δήμητρα Χατζηπαύλου-Λίτινα, PhD
Τομέας Φαρμακευτικής Χημείας, Τμήμα Φαρμακευτικό, Σχολή Επιστημών Υγείας, Θεσσαλονίκη,
54124, e-mail: hadjipav@pharm.auth.gr*

Η ψωρίαση αποτελεί μια χρόνια, μη μεταδοτική φλεγμονώδης ασθένεια του δέρματος που χαρακτηρίζεται από συχνά επεισόδια ερυθήματος, φαγούρας, και χαρακτηριστικά παχιά, λευκά, λέπια. Είναι μια σχετικά συχνή ασθένεια και έχει υπολογισθεί ότι επηρεάζει 2% έως 2,5% του πληθυσμού. Επηρεάζει όλες τις ηλικίες αλλά είναι συχνότερη μεταξύ 15 και 35 ετών. Μπορεί να εμφανιστεί είτε ξαφνικά είτε σταδιακά. Χαρακτηρίζεται από περιόδους έξαρσης και από περιόδους που η ασθένεια υποχωρεί.

Ο σκοπός της θεραπείας στην ψωρίαση είναι ο έλεγχος των συμπτωμάτων και η πρόληψη των μολύνσεων που μπορούν να προκύψουν. Υπάρχουν διαφόρων ειδών θεραπείες και ο τρόπος αντιμετώπισης εξαρτάται από την ένταση και σοβαρότητα της ασθένειας.

Εκτός από τα θεραπευτικά σχήματα που χρησιμοποιούνται παραδοσιακά, έχουν εμφανισθεί ή ετοιμάζονται να εφαρμοσθούν και νεώτερα θεραπευτικά πρωτόκολλα. Στα μέχρι στιγμής χορηγούμενα περιλαμβάνονται τα κορτικοστεροειδή ή η μεθοτρεξάτη. Επίσης χρησιμοποιείται η κυκλοσπορίνη και τα ρετινοειδή φάρμακα. Οι θεραπείες με βιολογικά φάρμακα (etanercept, alefacept, efalizumab, infliximab) υπόσχονται πολλά χάρις στο νέο τρόπο δράσης τους που καταστέλλει τους αρχικούς μηχανισμούς γένεσης της νόσου (καταστολή δραστηριοποίησης λεμφοκυττάρων τύπου T και της ειδικής πρωτεΐνης TNF-α).

Στην παρουσίαση θα γίνει σύντομη εισήγηση στις αιτίες της νόσου καθώς και νεώτερες προσεγγίσεις στους μηχανισμούς και στην θεραπεία.