



ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ Θ. ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ, MD, PhD, MSc

Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου, Γερμανίας

T: +30 2310 257 607

F: +30 2310 458 776

aagorastos@uke.uni-hamburg.de ; info@agorastos.net

www.agorastos.net

Ο κ. Αγοραστός είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Βιέννης. Εν συνεχεία ειδικεύθηκε στον κλάδο της Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας στην Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου. Παράλληλα εκπαιδεύθηκε στο Ινστιτούτο γνωστικής-συμπεριφορικής ψυχοθεραπείας του Αμβούργου (IVAH). Το 2010 αναγορεύθηκε Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου του Αμβούργου και το 2011 έλαβε τον τίτλο ειδικότητας Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας (CBT) από τον Ιατρικό Σύλλογο του Αμβούργου. Εν συνεχεία μετέβη στο VA Center of Excellence for Stress and Mental Health του Πανεπιστημίου του San Diego (UCSD), ΗΠΑ, όπου μετεκπαιδεύθηκε επί ένα έτος στην ψυχοτραυματολογία και την ψυχονευροφυσιολογία, -ενδοκρινολογία και -ανοσολογία διαταραχών σχετιζόμενων με το στρες.

Μετά την επιστροφή του στην Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου, εργάστηκε επί 4 έτη ως ειδικευμένος και διασυνδεδεμένος ψυχίατρος της Κλινικής με πλήρες κλινικό, διδακτικό και ερευνητικό έργο. Ειδικότερα διετέλεσε κλινικός συντονιστής των τακτικών εξειδικευμένων εξωτερικών ιατρείων κατάθλιψης, ερευνητικός συντονιστής του Εργαστηρίου Βιολογικής Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου καθώς και εισηγητής της Γερμανικής Εταιρείας Γνωστικής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (DGVT). Παράλληλα διατήρησε τη θέση του ως επισκέπτης ερευνητής στο Πανεπιστήμιο του San Diego (UCSD), ΗΠΑ. Το 2014 απέσπασε ετήσια ερευνητική υποτροφία της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου για την αποκλειστική ενασχόλησή του με τη διερεύνηση της νευροφυσιολογίας και ενδοκρινολογίας του στρες.

Το 2015, μετά από επιτυχή εκπόνηση διατριβής επί υφηγεσία, αναγορεύθηκε Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου. Κατόπιν, ανέλαβε τη διεύθυνση και κλινική επίβλεψη του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών και του Τμήματος Γενικών και Ειδικών Εξωτερικών Ιατρείων της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου. Το 2016 έλαβε μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών μετά από επιτυχή παρακολούθηση του διετούς διεθνούς Μεταπτυχιακού Προγράμματος Συναισθηματικών Νευροεπιστημών των Πανεπιστημίων Μάαστριχτ και Φλωρεντίας, καθώς και επίσημη πιστοποίηση επάρκειας από την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ψυχοθεραπείας (EAP), την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Γνωστικών-Συμπεριφορικών Θεραπειών (EABCT) και το Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Νευροψυχοφαρμακολογίας (ECNP).

Η κύρια ερευνητική εξειδίκευση του κ. Αγοραστού επικεντρώνεται στη νευροβιολογία του στρες με έμφαση σε νευροψυχοφυσιολογικές, -ενδοκρινολογικές και -ανοσολογικές πτυχές της κατάθλιψης, του ύπνου και της μετατραυματικής διαταραχής στρες, στη φυσιολογική λειτουργία και διασύνδεση του αυτόνομου νευρικού συστήματος και του άξονα υποθάλαμου-υπόφυσης-επινεφριδίων, στη συμβολή του κεντρικού νευρικού συστήματος στη διαμόρφωση της μεταβλητότητας του καρδιακού ρυθμού καθώς και στους κιρκάδιους ρυθμούς και τις διαταραχές τους.

Η κύρια κλινική εξειδίκευση του κ. Αγοραστού επικεντρώνεται στη γνωστική-συμπεριφορική ψυχοθεραπεία (CBT) και στην κλινική αξιολόγηση, διάγνωση/διαφοροδιάγνωση, ψυχοφαρμακοθεραπεία και παρακολούθηση αγχωδών διαταραχών, κατάθλιψης και συναισθηματικών διαταραχών, διαταραχών σχετιζόμενων με τραυματικό στρες, ιδεοψυχαναγκαστικών διαταραχών, διαταραχών ύπνου, επι-/περιλόχειων συναισθηματικών διαταραχών, οξέων ψυχωσικών συνδρόμων, ψυχιατρικής συννοσηρότητας με χρόνια νοσήματα, και νευροψυχιατρικών παθήσεων.

Έχει λάβει μεγάλο αριθμό τιμητικών διακρίσεων, βραβείων, υποτροφιών και χορηγιών για ερευνητικούς σκοπούς από διεθνείς ψυχιατρικούς οργανισμούς, ενώ επιστημονικά άρθρα του δημοσιεύονται στα εγκυρότερα διεθνή περιοδικά Ψυχιατρικής και σχετικών Νευροεπιστημών. Από το 2009 αριθμεί 40 πλήρεις και πρωτότυπες δημοσιεύσεις (26 ως πρώτος συγγραφέας) σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές, με συνολικό συντελεστή εμβέλειας (Impact Factor – IF) 142.97 (μέσος IF/δημοσίευση: 3,86), h-index: 13. Τέλος, έχει συμμετάσχει σε πλήθος διεθνών συνεδρίων, επιστημονικών συναντήσεων και συμποσίων, είναι ενεργό μέλος μεγάλου αριθμού διεθνών επιστημονικών εταιρειών και σωματείων, καθώς και ιδρυτικό μέλος και πρόεδρος της Γερμανοελληνικής Εταιρείας Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας. Από το 2016 εργάζεται και ως ψυχίατρος-ψυχοθεραπευτής στη Θεσσαλονίκη και παράλληλα συνεργάζεται εθελοντικά με τους Ιατρούς του Κόσμου.

I. ΒΑΣΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

ΠΤΥΧΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ (MD)

1999 – 2006 Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Βιέννης, Αυστρίας.

II. ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ

2006 - 2011 Κλινική Ειδίκευση στο γνωστικό αντικείμενο Ψυχιατρική και Ψυχοθεραπεία, Πανεπιστ. Κλινική Ψυχιατρικής & Ψυχοθεραπείας Αμβούργου.
2007 - 2010 Θεωρητική και κλινική εκπαίδευση στη Γνωστική-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (ΓΣΘ), Ινστιτούτο ΓΣΘ Αμβούργου (IVAH).
11.11.2011 Λήψη Τίτλου Ειδικότητας στο γνωστικό αντικείμενο „Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας (ΓΣΘ)“ κατόπιν εξετάσεων, Ιατρικός Σύλλογος Αμβούργου.

ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ (PhD)

2007 - 2010 Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου. Τίτλος διδακτορικής διατριβής: „Evaluation of addiction services in Cyprus“ (magna cum laude).

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (POSTDOC)

2011 - 2012 Μεταδιδακτορική ερευνητική εκπαίδευση, VA Center of Excellence for Stress and Mental Health (CESAMH), University of California San Diego (UCSD), La Jolla, USA.

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ (MSc)

2015 - 2016 International Master in Affective Neuroscience, Πανεπιστήμια Μάαστριχτ και Φλωρεντίας.

ΔΙΑΤΡΙΒΗ ΕΠΙ ΥΦΗΓΗΣΙΑ (HABILITATION)

2015 Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου. Τίτλος Διατριβής επί υφηγεσία: „The role of the serotonergic system and traumatic stress in autonomic (re)activity“.

III. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

2010 **Διδάκτωρ** του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.
2012 - 2015 **Lector** Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου.
2015 **Υφηγητής** Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου.
2015 - **Αναπληρωτής Καθηγητής** Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου

IV. ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

2011 - 2015 **Ειδικός Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής**, Πανεπιστ. Κλινική Ψυχιατρικής & Ψυχοθεραπείας Αμβούργου.
2012 - 2013 **Ιατρικός Ψυχοθεραπευτής**, Κέντρο εξωτερικών Ιατρείων, Πανεπιστημιακό Ιατρικό Κέντρο Αμβούργου.
2012 - 2016 **Διασυνδεδεμένος Ψυχίατρος**, Πανεπιστημιακό Ιατρικό Κέντρο Αμβούργου.
2014 - 2015 **Συντονιστής** Ειδικών Εξωτερικών Ιατρείων κατάθλιψης και συναισθηματικών διαταραχών, Πανεπιστ. Κλινική Ψυχιατρικής & Ψυχοθεραπείας Αμβούργου.
2015 - 2016 **Επιμελητής και Διευθυντής**, Μονάδα Επειγόντων Περιστατικών & Τμήμα Εξωτερικών Ιατρείων, Πανεπιστ. Κλινική Ψυχιατρικής & Ψυχοθεραπείας Αμβούργου.

V. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

2011 GCP Clinical Trial Investigator, Πανεπιστημιακό Ιατρικό Κέντρο Αμβούργου.
2012 Human Subjects Protection & GCP Training Certificate, CITI (Collab. Institutional Training Initiative), Η.Π.Α.
2015 European Certificate for Psychotherapy, Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ψυχοθεραπείας (EAP).
2016 European Certificate in Anxiety and Depression, Πανεπιστήμιο Μάαστριχτ.
2016 ECNP Certificate, Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Νευροψυχοφαρμακολογίας (ECNP).
2017 Accreditation, Ευρωπαϊκή Εταιρεία Γνωστικών-Συμπεριφορικών Θεραπειών (EABCT).

VI. ΜΕΛΟΣ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

2015 - Archives of Depression & Anxiety

VII. ΒΡΑΒΕΙΑ - ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ - ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

2008	Εκπαιδευτική υποτροφία (Travel Fellowship), King's College, Λονδίνο.
2009	Βραβείο Νέου Ερευνητή (Young Researcher Award), Ευρωπαϊκή Ψυχιατρική Εταιρεία (EPA).
2012	Fellow Travel Award, Αμερικανική Ψυχοσωματική Εταιρεία (APS).
2012	Εκπαιδευτική Υποτροφία (Educational Fellowship), Ευρωπαϊκή Ψυχιατρική Εταιρεία.
2013	Travel Award, Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Νευροψυχοφαρμακολογίας (ECNP).
2013	Βραβείο καλύτερου Νέου Ερευνητή (Young Investigator Award), Διεθνής Εταιρεία Ψυχονευροενδοκρινολογίας (ISPNE).
2014	Travel Award, Ευρωπαϊκή Ψυχιατρική Εταιρεία (EPA).
2014	Ετήσια ερευνητική υποτροφία καλύτερου Νέου Ερευνητή (Excellent Young Investigator Research Scholarship) ύψους 78.000€, Young Investigator Excellence Funds Πανεπιστημίου Αμβούργου.
2015	International Travel Award, Διεθνής Εταιρεία Βιολογικής Ψυχιατρικής (SOBP).
2015	Travel Award, Παγκόσμια Συνομοσπ. Εταιρειών Βιολογικής Ψυχιατρικής (WFSBP).
2015	Εκπαιδευτική Υποτροφία από το Ίδρυμα B. Braun Γερμανίας.

VIII. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

2006 -	Ιατρικός Σύλλογος Αμβούργου, Μέλος
2011 -	Αμερικανική Ψυχοσωματική Εταιρεία (APS), Μέλος
2011 -	Διεθνής Εταιρεία Ψυχονευροενδοκρινολογίας (ISPNE), Μέλος
2013 -	Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Νευροψυχοφαρμακολογίας (ECNP), Μέλος
2015 -	Γερμανική Εταιρεία Βιολογικής Ψυχιατρικής (DGBP), Μέλος
2015 -	Γερμανική Εταιρεία Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας (DGPPN), Μέλος
2015 -	Εθνικός Γερμανικός Οργανισμός Ψυχοθεραπείας (DVP), Μέλος
2015 -	Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ψυχοθεραπείας (EAP), Μέλος
2015 -	Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης
2016 -	Γερmano-Ελληνική Εταιρεία Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας (DGPP), ιδρυτικό και προεδρεύον μέλος

IX. ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΤΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ

ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

JAMA Psychiatry, Lancet Psychiatry, Br J Psychiatry, Schizophrenia Res, Brain Behav Immun, Psychosom Med, Psychol Med, Psychoneuroendocrinology, Sleep Med, World J Biol Psychiatry, Depress Anxiety, Compr Psychiatry, Psychol Rep, J Nerv Ment Dis, Int J Mol Sci, Ment Health Relig Cult, Ann Gen Psychiatry, Neurol Neurosurg Psychiatry, Int J Psychol Relig, J Clin Psychopharmacol, etc.

X. ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- **Agorastos A** & Linthorst ACE. Potential pleiotropic beneficial effects of adjuvant melatonergic treatment in posttraumatic stress disorder. J Pineal Res 2016; 61(1): 3-26. (IF: 9.31)
- **Agorastos A**, et al. The cumulative effect of multiple childhood trauma types on self-reported symptoms of adult depression, PTSD, substance abuse and health-related quality of life in a large active-duty military cohort. J Psychiatr Res 2014; 58: 46-54. (IF: 4.09)
- **Agorastos A**, et al. Blunted autonomic reactivity to pharmacological panic challenge under long-term escitalopram treatment in healthy men. Int J Neuropsychopharmacol 2014; 18(5). pii:pyu053 (IF: 5.26)
- Eraly SA, Nievergelt CM, Maihofer AX, Barkauskas DA, Biswas N, Schork NJ, **Agorastos A**, et al. Pre-deployment plasma C-reactive protein concentration: Marker of PTSD risk? JAMA Psychiatry 2014; 71(4): 423-431. (IF: 13.75)
- **Agorastos A**, et al. Circadian rhythmicity, variability and correlation of interleukin-6 levels in plasma and cerebrospinal fluid of healthy humans. Psychoneuroendocrinology 2014; 44: 71-82. (IF 5.59)
- **Agorastos A**, et al. The 5-HTTLPR genotype modulates heart rate variability and its adjustment by pharmacological panic challenge in healthy men. J Psychiatr Res 2014; 50: 51-58. (IF: 4.09)
- Hinkelmann K, Muhtz C, Dettenborn L, **Agorastos A**, et al. Association between childhood trauma and low hair cortisol in depressed patients and healthy controls. Biol Psychiatry 2013; 74(9): e15-17. (IF:9.24)
- **Agorastos A**, et al. Diminished vagal activity and blunted circadian changes of heart rate dynamics in posttraumatic stress disorder. Stress 2013; 16(3): 300-310. (IF 3.25)